

# 女性が活躍できる職場を 男性社員30人にセミナー

## 中央区のエネジン

LPガス販売のエネジン（浜松市中央区）はこのほど、部下を持つ男性社員約30人が女性の健康について学ぶセミナーを同社で開いた。女性が活躍できる職場環境を整えようと企画した。杏林堂薬局（同区）の薬剤師北井実香さんが講師を務め、女性の体の仕組みを解説した。

北井さんは女性ホルモンの変化や月経、更年期に伴う不調は個人によって異なり、強い抑うつなどの症状があることを説明。「我慢する女性が多いことや、不調を自覚していない女性も多いことを知っておいてほしい」と強調した。体調不良の際に言い出しやすい職場づくりや、会議では1時間に1回はトイレ休憩を挟むといった配慮を呼びかけた。



女性の健康について学ぶ男性社員ら

|| 浜松市中央区のエネジン